

COSTA DEL SOL

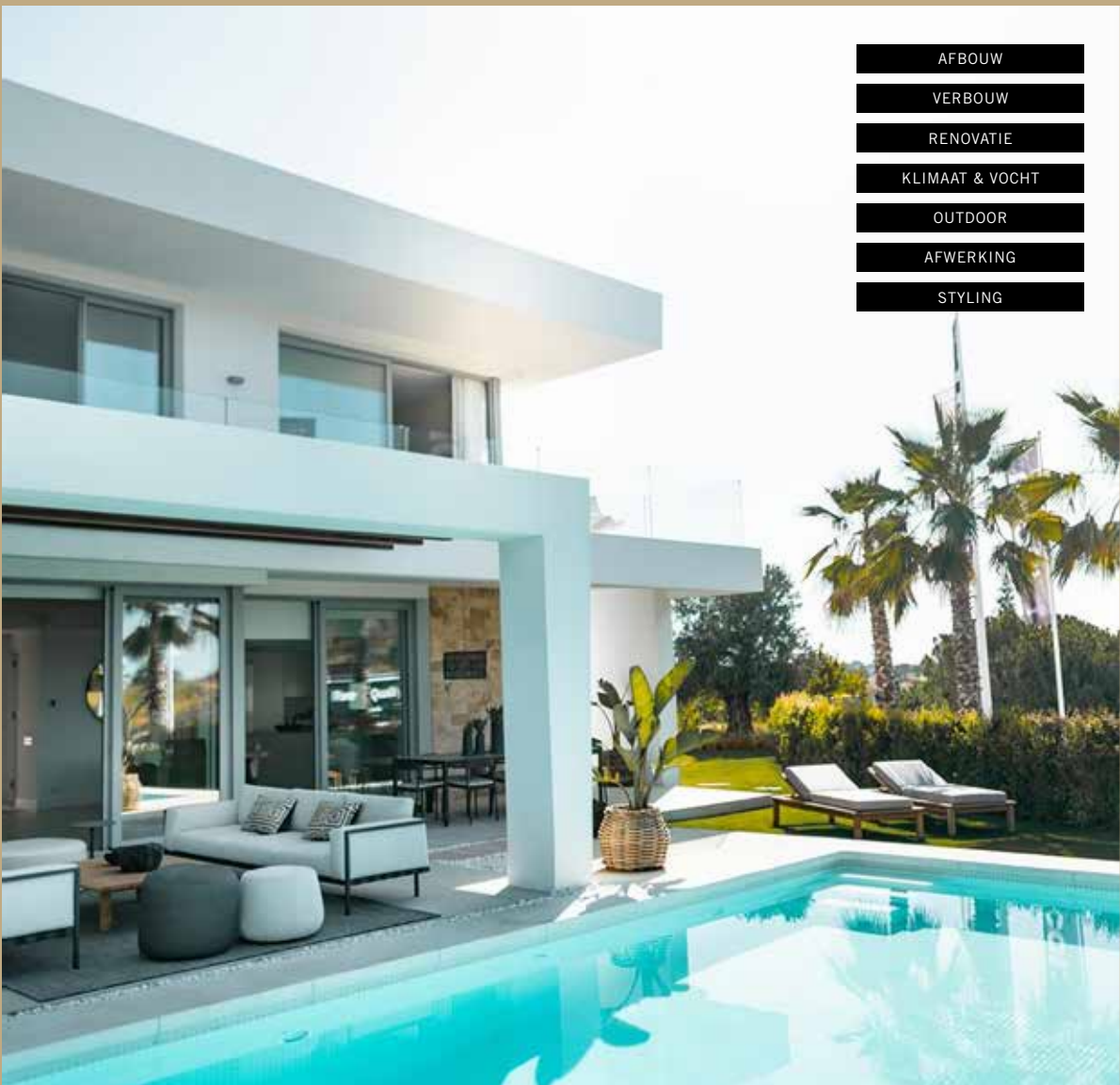


JUNI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.COSTADELSOLBRUIST.NL

BRUIST

GENIET, ONTDEK,
STOP & BEWONDER





- AFBOUW
- VERBOUW
- RENOVATIE
- KLIMAAT & VOCHT
- OUTDOOR
- AFWERKING
- STYLING



Bouwen en verbouwen in vertrouwen

onder de palmbomen van de Costa del Sol!

Koop je een woning in Costa del sol of wil je er een woning bouwen? Laat je project realiseren door een professionele bouwpartner. Jaren ervaring en thuis in elke discipline. We zijn actief in de regio tussen Viñuela en Estepona, onder meer in Málaga, Mijas, Calahonda, Marbella, Benahavis en San Pedro de Alcantara.

Vakkennis. We beheersen alle bouwactiviteiten voor elk type woning of project

Follow-up. We begeleiden het volledige bouwproject

Snelheid. We leveren je project volgens een strikte timing op.

Klare kijk. We communiceren direct. Geen verrassingen achteraf.



Wil meer weten over onze
services scan dan de QR-code

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist +31 76 711 5340

TEKSTEN

Lea Bossers

EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ
Oosterhout, +31 76 711 5340 bereikbaar
van 08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f](#) nederlandbruist en [i](#) nederlandbruist.

Copyright NL Bruist B.V. ©2024.

Het overnemen van artikelen als bedoeld
in artikel 15 van het auteursrecht is niet
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is
eigendom van NL Bruist B.V..

Deze uitgave is met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist
B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige
directe of indirecte schade die zou kunnen
ontstaan door het gebruik van de hierin
aangeboden informatie. Aan de inhoud van
deze uitgave kunnen op geen enkele wijze
rechten worden ontleend of aanspraken
worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Lorenzo Bossers op
+31 6 42720554

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers +31 6 34590975
+31 76 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers +31 6 42720554
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



BRUIST
ONLINE

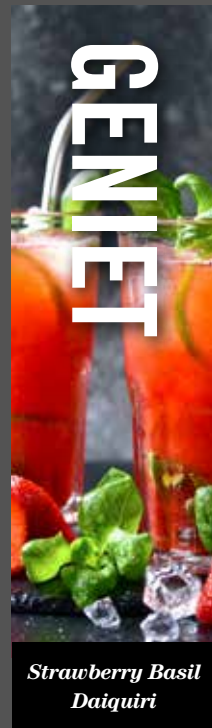
Ja, dat kunnen we!

The app translates up to 133 languages.
Support for features varies by languages:

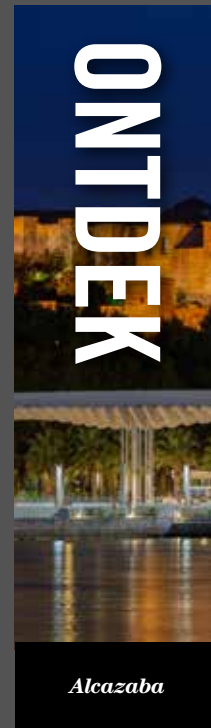
- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library



*Strawberry Basil
Daiquiri*



Alcazaba



Luxe resorts



*Outdoor
activiteiten*

12 20 28 48

GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly
translate text images by pointing your
camera at it.



Bruisende lezer,

Juni is een bruisende tijd aan de Costa del Sol, waar de diversiteit van de regio volledig tot uiting komt. Deze maand onthult een prachtige combinatie van natuurlijke pracht en culturele rijkdom. Van de glinsterende stranden tot de afgelegen bergdorpij; de kustlijn biedt een reeks unieke ervaringen die zowel lokale bewoners als internationale bezoekers aantrekken.

De lokale ondernemers spelen een essentiële rol in het benadrukken van deze diversiteit. In de nieuwste editie van Costa del Sol Bruist delen zij met passie hun verhalen en de geheimen achter hun succes. Hun creativiteit en toewijding aan uitmuntende gastvrijheid dragen bij aan de aantrekkingskracht van de Costa del Sol als topbestemming.

Costa del Sol Bruis geeft een diepgaand inzicht in het leven van deze ondernemers en belicht de rijke diversiteit die juni te bieden heeft. Wij wensen jou veel leesplezier bij het ontdekken van de fascinerende verhalen en verborgen schatten van de Costa del Sol.

Lea en Marcel Bossers



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

KLINIEK

HEIHOF



KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER



Laapersveld 1, Hilversum
Gratis parkeren
vanaf Station Sportpark 1 min. lopen
035 - 77 24 8 24
kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media

kliniekheihof kliniekheihofhilversum

Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat. Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.

Wat begon als een bescheiden kliniek, is inmiddels in 10 jaar tijd uitgegroeid tot een gerenommeerde kliniek die alom bekend is in het Gooi en daarbuiten. Inmiddels is de kliniek 6 dagen per week open en staat het team van vijf artsen, allemaal BIG-geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste behandelresultaten, voor u klaar!

Bij ons staat goed advies voorop. We streven naar een natuurlijk look en hanteren eerlijke prijzen.

Ons doel is om zelfvertrouwen te vergroten zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op een uitstraling die bij u past en niet onnatuurlijk overkomt. Uit ervaring weten we dat cliënten meestal niet willen lijken alsof ze 20-30 jaar jonger zijn, omdat dit niet overeenkomt met hun lichaam en geest. Daarom bespreken we graag met u wat uw doelen zijn. Over het algemeen is de wens en het streven naar een uitgeruste en frisse uitstraling met een subtiele verjonging die natuurlijk oogt en bij u past. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde. Na een behandeling ziet u er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar heeft het ook een positief effect op uw stemming.

DRS. MELISSA



DR. VEERANDER



DRS. TIBA TOSSIJN



DRS. HAJ



DR. MARIJAN SANDER



Bij Kliniek Heihof staat professionaliteit hoog in het vaandel. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren, bekwame artsen als uw premium behandelaar.

Kliniek Heihof is gevestigd in het bekende Dudok pompgebouw te Hilversum. Vanaf de snelweg bent u slechts twee straten verwijderd en vanaf het treinstation bereikt u ons binnen twee minuten. Parkeren is bovendien gratis.

We heten u van harte welkom in onze kliniek die van maandag tot en met zaterdag geopend is, inclusief vier avonden.

Ons motto:
"VEILIGE COSMETISCHE INGEGREPEN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".

Voor natuurlijke
schoonheid
&
eerlijke prijzen

2 zones € 160,-
3 zones € 230,-

FILLER
€ 195,-

BOTOX
€ 89,-



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.



Strawberry Basil Daiquiri

Een Strawberry Basil Daiquiri is een heerlijke en verfrissende twist op de klassieke cocktail. Een Eenvoudig recept dat je thuis kunt maken:

Ingrediënten:

4 - 5 verse aardbeien, een handvol verse basilicumblaadjes, 60 ml witte rum, 30 ml vers limoensap, 15 ml suikersiroop en ijsblokjes.

Benodigheden:

Cocktailshaker, zeef en een glas (bij voorkeur een coupeglas)

Bereidingswijze:

1 Voorbereiding van de ingrediënten:

- Was de aardbeien en basilicumblaadjes.
- Snijd de aardbeien in kwarten en doe ze samen met de basilicumblaadjes in de cocktailshaker.

2 Muddlen:

- Gebruik een muddler om de aardbeien en basilicum licht te pletten in de shaker. Dit helpt om de sappen en aroma's vrij te maken.

3 Toevoegen van vloeistoffen:

- Voeg de witte rum, het vers limoensap en de suikersiroop toe aan de shaker.

4 Shaken:

- Vul de shaker met ijsblokjes en schud krachtig voor ongeveer 15-20 seconden. Dit zorgt ervoor dat de cocktail goed gekoeld en gemengd wordt.

5 Serveren:

- Zeef de cocktail in het gekoelde coupeglas. Gebruik een fijne zeef om de kleine stukjes basilicum en aardbei eruit te filteren.
- Garneer met een klein takje basilicum of een schijfje limoen op de rand van het glas.

Tips:

- Suikersiroop maken: je kunt eenvoudig suikersiroop maken door gelijke delen suiker en water te verwarmen totdat de suiker volledig is opgelost. Afkoelen voor gebruik.
- Voeg meer of minder suikersiroop toe, afhankelijk van hoe zoet je de cocktail wilt hebben.

Geniet van je heerlijke cocktail!

GENIET

GASTRONOMISCHE GENIETEN



'T KIPPENHUIS Liefhebbers van kip opgelet: heb je zin in een lekker kippetje van de grill, dan moet je bij 'T Kippenhuis in Torremolinos zijn. En niet alleen voor een 'standaard' gegrilde kip, maar ook voor vele andere smaakvolle en wat luxere gerechten. Uiteraard altijd met kip in de hoofdrol. Wat je ook bestelt, je kunt er altijd van uitgaan dat alles met de hand is bereid in eigen keuken, uiteraard op basis van dagverse ingrediënten. Nieuwsgierig geworden? Ga dan zelf eens een kijkje nemen en laat je verrassen! **Calle Decano Higuera del Castillo 67, Torremolinos-Málaga, +34 611 32 90 05**



AYO Ayo's in Nerja combineert culinaire traditie en strandplezier door enorme paella's op het strand te bereiden. Deze iconische eetgelegenheid trekt bezoekers voor authentieke Andalusische smaken en een vrolijke sfeer en belichaamt de ziel van Nerja met gerechten die gezamenlijkzin, traditie en levensvreugde vieren.

Paseo de Burriana, s/n (Nerja) | +34 952 522 289



CAFE DE BABELLAAR Café de Babbelaar in La Carihuela biedt een Nederlandse sfeer met gezelligheid en entertainment. Geniet op het terras van borrels en diverse activiteiten zoals biljarten, darten en het bekijken van live sportevenementen zoals Formule 1 en voetbal. De menukaart biedt smakelijke hapjes, waaronder broodjes bal, huisgemaakte appeltaart, diverse snacks en klassieke tosti's. Of je nu zin hebt in iets hartigs of zoets, er is voor elk wat wils. Of je nu een lokale bewoner bent of op vakantie, bij Café de Babbelaar heerst altijd een warme en gastvrije sfeer. Kom langs en ervaar Nederlandse gezelligheid in het hart van Spanje.

Calle Bulto 23 La Carihuela | +34 669 48 30 63



14

SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO

EURO CAFÉ Als je toevallig in de buurt van Parque La Bateria (batterijpark) bent, kun je deze cafetaria bezoeken. Mensen bezoeken Euro Café meestal voor hun uitstekende koffie in een ontspannen, Hollandse sfeer met, ja ja, appeltaart. Ook vanwege de sportwedstrijden die live worden uitgezonden is dit voor velen the place to be! **Calle Decano**

Higuera del Castillo 7, La Carihuela, Torremolinos



KADETJE VAN ANNETJE Geopend voor ontbijt en lunch. Op de kaart staan heerlijke verse broodjes, belegd met wat je maar wilt. Van aardbeien, kaas, eiersalade en rosbief tot een kroket, bal gehakt of hete kip. Bij Annet kun je gewoon lekker eten met elke avond een ouderwetse avondmaaltijd tegen een vooroorlogse prijs.

**Calle Chiriva 26
La Carihuela,
Torremolinos
+34 624 12 80 08**



BAR LA TASCA Waar Torremolinos tot leven komt. In het bruisende hart van deze zonovergoten stad vind je een gezellige oase. De mix van traditionele en moderne inrichting creëert een unieke sfeer. Het gastvrije personeel staat altijd klaar met een glimlach en een praatje. Of je nu alleen komt ontspannen of met vrienden wilt genieten, bij Bar La Tasca voel je je direct thuis. **Calle Aladino 12, Torremolinos | +34 - 634 19 76 68**



SABOR ALEMÁN Hier bieden ze hun gasten graag heerlijk en authentiek Duits eten, gemaakt met zelfgemaakte

producten, zonder bewaarmiddelen of kleurstoffen. Elke maaltijd die ze maken is uniek en bereid zoals onze moeders en grootmoeders vroeger deden. Voor de worsten volgen ze de eeuwenoude traditie en het recept van Thüringen. Ze garanderen dat als je het komt proberen, je niet teleurgesteld zult zijn. **Av. Puerta del Mar 7, 29602 Marbella, +34 951 028 301 | www.sabor-aleman.es**



15



The place to be!



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening. Mooie studio's te huur
boven de zaak.

Strandcafé De Klikspaan

Paseo Marítimo 53, 29620 Torremolinos (Málaga)
+34 647 097 957 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com
www.deklikspaan.com

Get your kick... in the Klik!

Een paar meter van café Klikspaan, aan de boulevard, vind je Klikspaan beach. Geniet van zon en zee. Met 170 strandbedden op het strand van het pittoreske La Carihuela.



Het strandcafé heeft uitzicht op zee en een uitgebreide kaart met onder andere diverse broodjes, salades, pannenkoeken, huisgemaakte soepen en overheerlijke maaltijden. De gerechten van onze kaart kun je ook op ons strand bestellen. Hier kun je eveneens genieten van een heerlijke massage. Of wat dacht je van een lekkere cocktail of een ijskoud biertje? **Ons team zorgt ervoor dat jij niets tekortkomt.**

Tot snel!

Heerlijk genieten van onze cocktails



DE KLIKSPAAN

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kan je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je adviseren door ons vakkundige team over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar (NL) | Tel. +31 (0)72 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ



Alcazaba

Het Alcazaba van Málaga, gelegen aan de zonovergoten Costa del Sol, is een historisch fort dat de rijke Moorse geschiedenis van Spanje belichaamt. Dit indrukwekkende monument, gebouwd in de vroege elfde eeuw tijdens de heerschappij van de Hammudid-dynastie, dient als een fascinerende herinnering aan het islamitische verleden van het Iberisch schiereiland.

Het Alcazaba, strategisch gelegen op een heuvel met uitzicht over de stad en de Middellandse Zee, diende zowel als fort en als paleis. De architectuur is een uitstekend voorbeeld van Moorse militaire bouwkunst, met robuuste muren en torens die bescherming boden tegen invasies. Het complex is versierd met prachtige tuinen en rustgevendende fonteinen, kenmerkend voor islamitische paleizen uit die tijd, die een oase van rust bieden in het hart van de bruisende stad.

Bezoekers van het Alcazaba kunnen de verfijnde kunst en architectuur bewonderen, van ingewikkeld gegraveerde bogen tot gedetailleerde islamitische tegelwerken die de muren sieren. De paden door het complex leiden langs oude torens en bieden adembenemende uitzichten over Málaga, wat een diepgaande kijk geeft op zowel de militaire als de culturele levenswijze van zijn vroegere inwoners.

Het fort is ook archeologisch significant, met een museum ter plaatse dat artefacten

tentoonstelt die zijn opgegraven binnen de muren van het Alcazaba. Deze artefacten werpen een licht op het dagelijks leven van de mensen die ooit in dit historische bolwerk leefden.

De beleving van het Alcazaba wordt verrijkt door zijn integratie met de Romeinse theaterresten die aan zijn voet liggen, waardoor bezoekers een zeldzame gelegenheid krijgen om door duizenden jaren geschiedenis te wandelen, van de Romeinse tijd tot de Moorse periode en verder.

Het Alcazaba is niet alleen een trekpleister voor geschiedenisliefhebbers, maar ook voor liefhebbers van cultuur en architectuur. Het biedt bezoekers een uniek inzicht in het historische erfgoed van Málaga en een tastbare verbinding met het verleden. Een bezoek aan het Alcazaba staat garant voor een verrijkende ervaring die een blijvende indruk achterlaat op iedereen die de geheimen van deze oude citadel komt ontdekken.



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

WWW.JAMMFM.RADIO.COM

JAMMFM

COSTA DEL SOL RADIO

90.5 FM - 97.1 FM - 104.8 FM & DAB+

JammFM Radio sinds 2018 HET Nederlandse radiostation aan de Costa del Sol

Kom op 15 juni live genieten van de Smooth & Groovy Sound van JammFM Radio, want tijdens de 21ste **HARING PARTY** van de **Marbella Dutch Business Club** zullen de JammFM Radio DJ's de muziek verzorgen, en om helemaal in de sfeer te komen is er een spetterend optreden van zanger **IVANILDO KEMBEL**.



De afgelopen 6 jaar hebben veel tevreden adverteerders de weg naar het geliefde radiostation gevonden. Wil jij net als zij ook snel en goedkoop naamsbekendheid opbouwen aan de Costa del Sol? Neem dan contact op via: sales@jammfmradio.com



Wij wensen je veel luisterplezier !!!

ADVERTEREN: SALES@JAMMFM.RADIO.COM

Proef de sfeer bij



Calle La Fragata Puerto Marina 29630 Benalmádena | +34 633 425 277 | info@moodz.es | www.moodz.es

FESTIVALBOX

Ontdek de perfecte verrassing voor de festivalganger: de Festivalbox, boordevol onmisbare gadgets en essentials. Van een stijlvolle handwaaiër en beschermende oordopjes tot een handige flessendop en coinkeeper, plus opfrisdoekjes en glowsticks voor extra sfeer. Zoete lekkernijen maken de ervaring compleet. Maak elk festival onvergetelijk met deze onmisbare accessoires! www.festivalharbour.nl



L



PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken Vaderdag nog een tikkeltje specialer. Of het nu een knipoog naar een gedeeld geheim is of een hartverwarmende boodschap, een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. www.hallmark.nl

BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijlloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrootte. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. be.peugeot-saveurs.com



VOETBAL BBQ-SET

Verras de voetballiefhebber met deze unieke barbecueset, perfect voor elke wedstrijd van het EK. De set omvat een stijlvol schort, een ovenwant met voetbalmotief en speciaal ontworpen vorken, ideaal voor het grillen van je favoriete gerechten. Maak van elke barbecue een doelpunt met deze sportieve collectie. www.promostore.nl



Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onderbruisende ondernemers.

EEN GOEDKOPE ZONNEBRIL SCOREN?

Cheapass Zonnebrillen is de specialist in goedkope zonnebrillen. Of je ze nu nodig hebt voor vakantie, een feestje, expeditie, concert van de Toppers of om naar jezelf in de spiegel te kijken... we've got you covered!



013-7620422

info@cheapasszonnebrillen.nl

www.cheapasszonnebrillen.nl



PROTECTION DRY OIL

Met de Dry Oil Spray SPF 20 uit de Glowing Protection-lijn ben je helemaal klaar voor de zomerzon. Deze zijdezachte zonnebrandolie beschermt je huid effectief tegen schadelijke UVA- & UVB-stralen, terwijl het tegelijkertijd een subtiele glow achterlaat. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, wordt je huid niet alleen beschermd, maar ook intensief gevoed. De kokosgeur neemt je direct mee naar een tropisch strand, het ultieme zomergevoel!

www.hawaiiantropic.eu



LEZERSACTIE*

KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk t.w.v. € 49,-

De biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto-opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting.

www.rolandkahn.nl/TAG #KAHN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

STOP
EN KOM TOT RUST!



Luxe resorts

De Costa del Sol, een prachtige kustlijn in Zuid-Spanje, is befaamd om haar zonovergoten stranden, levendige cultuur en luxe levensstijl. Het is dan ook geen verrassing dat de regio een breed scala aan hotels biedt, variërend van luxe resorts tot charmante boetiekhotels, die allemaal zijn ontworpen om aan de wensen van elke reiziger te voldoen.

Luxe resorts aan de Costa del Sol, zoals het iconische Marbella Club Hotel en Puente Romano Beach Resort, bieden gasten verfijning en comfort. Deze hotels staan bekend om hun uitstekende service, prachtige locaties aan zee en uitgebreide voorzieningen, waaronder spa-centra, gastronomische restaurants en stranden. Gasten kunnen ontspannen in stijlvol ingerichte kamers met adembenemend uitzicht op de Middellandse Zee, genieten van spabehandelingen of dineren in restaurants waar topchefs heerlijke lokale en internationale gerechten serveren.

Voor een meer gepersonaliseerde ervaring biedt de Costa del Sol talloze boetiekhotels met een uniek karakter en een intieme sfeer. Deze kleinere, vaak familiebeheerde hotels zijn te vinden verspreid over pittoreske locaties zoals de geplaveide straten van Málaga of de rustige heuvels rond de kustdorpen. Ze bieden

authentieke Spaanse gastvrijheid en vaak een eclectische en kunstzinnige inrichting.

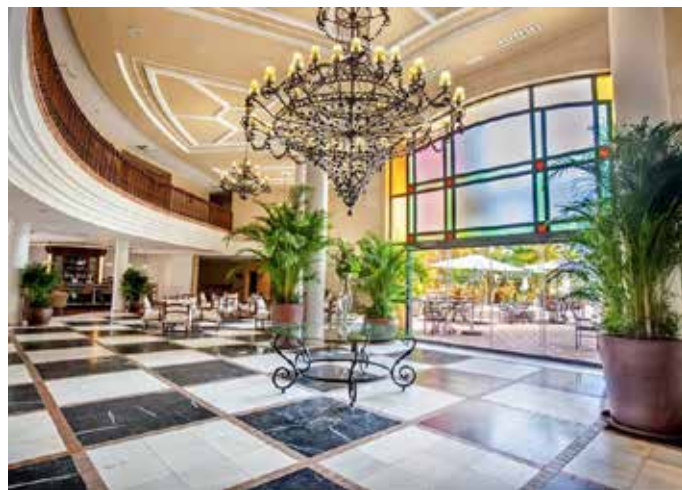
Naast luxe en boetiekopties zijn er tal van middenklasse hotels die comfort en waarde combineren, ideaal voor gezinnen of budgetbewuste reizigers. Veel van deze hotels liggen dicht bij populaire toeristische attracties en bieden faciliteiten zoals zwembaden, restaurants en kinderspeelplaatsen, wat ze perfect maakt voor vakantiegangers met kinderen.

De hotels aan de Costa del Sol zijn toegewijd aan het leveren van een memorabele ervaring, met de rijke cultuur van de regio en de prachtige natuurlijke omgeving als achtergrond voor een droomvakantie. Met een focus op gastvrijheid, comfort en stijl, bieden de hotels in deze regio een ideale uitvalsbasis voor het verkennen van de prachtige stranden, historische bezienswaardigheden en levendige markten.

STOP

EN KOM TOT RUST!

KEMPINSKI HOTEL BAHÍA, ESTEPONA Kempinski Hotel Bahía in Estepona is een luxe resort aan het strand dat stijl en comfort combineert. Het hotel biedt stijlvolle kamers, drie buitenzwembaden en een prachtige spa. Gasten kunnen genieten van de mediterrane keuken in de bekroonde restaurants en ontspannen in de weelderige tuinen. Met directe toegang tot het strand en een scala aan watersportactiviteiten, biedt het hotel zowel ontspanning als avontuur. De uitzonderlijke service en luxe faciliteiten maken van Kempinski Hotel Bahía een ideale bestemming voor een onvergetelijke vakantie aan de Costa del Sol. **Autovía del Mediterráneo, Km 1066, 29680 Estepona, Málaga | +34 952 80 95 00**



BARCELÓ MARBELLA, GUADALMINA

Barceló Marbella, gelegen in Guadalmina, is een elegant hotel met een Andalusische stijl. Het hotel biedt ruime kamers, een uitgebreide spa en een uitstekende golfbaan. Het is een ideale bestemming voor golfers en liefhebbers van luxe vakanties aan de Costa del Sol. Gasten kunnen genieten van diverse faciliteiten, waaronder zwembaden, fitnesscentra en gastronomische restaurants. De rustige omgeving en de uitstekende service maken Barceló Marbella tot een perfecte plek voor een ontspannende en verfijnde vakantie, met gemakkelijke toegang tot zowel de kust als het binnenland. **Urbanización Guadalmina Alta, Camino Cortes, Cam. de la Granadilla, s/n, 29670 Marbella, Málaga | +34 952 88 90 99**



ROOM MATE VALERIA, MÁLAGA Room Mate Valeria is een trendy boetiekhotel in het hart van Málaga. Met zijn kleurrijke inrichting en moderne faciliteiten biedt dit hotel een frisse en levendige sfeer. De dakterrasbar biedt een prachtig uitzicht over de stad en de haven, waardoor het een perfecte plek is om te ontspannen na een dag vol sightseeing. Gasten kunnen genieten van comfortabele kamers, persoonlijke service en een centrale locatie dicht bij bezienswaardigheden zoals het Picasso Museum en de kathedraal. Room Mate Valeria is de ideale keuze voor een stijlvol verblijf in Málaga. **Plaza Poeta Alfonso Canales, 5, Distrito Centro, 29001 Málaga | +34 952 06 04 01**

VINCCI SELECCIÓN ALEYSA, BENALMÁDENA

Vincci Selección Aleya in Benalmádena is een boetiekhotel dat luxe en comfort combineert. Met zijn moderne inrichting, ruime kamers en een prachtig uitzicht op zee, biedt dit hotel een intieme en verfijnde ervaring. Het wellnesscentrum en het gourmetrestaurant zijn hoogtepunten die een verblijf hier extra speciaal maken.

Gasten kunnen ontspannen bij het zwembad, genieten van een massage of de nabijgelegen stranden verkennen. De persoonlijke service en aandacht voor detail maken Vincci Selección Aleya tot een uitstekende keuze voor een luxe vakantie. **Av. Antonio Machado, 57, 29630 Benalmádena, Málaga | +34 952 56 65 66**



Finca Los Olivos • San Rafael Ibiza

Unieke en exclusieve ranch met Spaanse paarden

Te koop


KENSINGTON[®]
Finest Properties International



Ibiza Finest Real Estate S L. • Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia • Ibiza • Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. De finca heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m². De stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m² in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2.100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse biljartkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon-/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersoonsslaap-

kamers met badkamers, kleedkamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersoonsslaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderdjarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fontein, geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla, en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE
scan de QR-code



PRIJS
€ 43.500.000,-



REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	77.899 m ²
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Thuis in Spanje

aan de Costa del Sol

fm zorgt er voor!

Ben je op zoek naar een nieuwe woning in Spanje?

FM Thuis in Spanje helpt je er graag bij!

Wie zijn wij?

FM (T)huis in Spanje wordt gerund door Baukje de Vries. Zij is een makelaar die vanuit gedrevenheid en passie voor het vak dromen voor de aankoop van jouw woning in Spanje waar wil maken. Vanuit haar (negatieve) eigen ervaring bij het aankoopproces heeft zij ervoor gekozen om het anders te doen. Dit doet ze al een flink aantal jaren op succesvolle wijze!

Wat kunnen wij voor jou betekenen?

Een persoonlijke intake bij ons op het kantoor in Spanje, of online wanneer je dit wenst. Wij stellen jouw behoefte centraal en starten vanuit deze behoefte onze zoekopdracht voor jou.

- Wij werken alleen met gerenommeerde projectontwikkelaars samen en hebben dan ook een keur aan nieuwbouwprojecten in onze portefeuille aan de Costa del Sol, Costa Blanca en Costa de La Luz.
- Het ontzorgen van jouw aankoopproces staat voor ons centraal!

Wil je meer weten over ons of de mooie projecten die we hebben?

Maak nu direct een afspraak!



Scan de QR-code en bekijk online de mogelijkheden.

fm
Frans Mulder
(t)huis in spanje



Baukje de Vries

Urb. Balcon del Golf | C. Topacio 2 Local 3 | 29649 Mijas - Malaga
info@fmthuisinspanje.com | www.fmthuisinspanje.com



Luxe penthouse - Calanova

Interesse gewekt? Scan dan de QR-code voor meer foto's van de penthouse.

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KIEZELGRUIS




FONGERS®
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

De Gangmaker Feestcafé

Tot binnenkort?

C. Francia 45, Torremolinos-Málaga, Spain, 29620
info@feestcafedegangmaker.nl | www.feestcafedegangmaker.nl

GROOT

IN ALLE KLUSSEN

NED PIRAMIDE is speciaal opgericht om uw klussen, groot en klein, zo snel en efficiënt mogelijk op te lossen.

Wij werken met een betrouwbaar team van schilders, loodgieters, elektriciens en overige vakmensen, zodat wij u met elke klus direct kunnen helpen.

 NIEUWBOUW
  RENOVATIES
  RESTAURATIE
  ONDERHOUD

BEL VRIJBLIJVEND NAAR +34 628 111 989



Zonder twijfel het beste Aziatische restaurant aan de kust

Het Aziatische restaurant Yin Teppanyaki is met zijn Aziatische keuken en sushi al meer dan vijf jaar een aangename verrassing aan de Costa del Sol.

Liefhebbers van sushi kunnen hier genieten van het brede en rijke sushi-assortiment, altijd met dagverse producten zoals zalm en tonijn, twee van de specialiteiten.

Yin Teppanyaki

C.C. Torrenueva - Local 1, Urb. Nueva Torrequebarda, **BENALMÁDENA COSTA** | 952 9613 97 | Horario de 6 a 12

Let's party

Verjaardag, bruiloft of jubileum, een tweede kans om iets te vieren krijg je vaak niet. **Wij zijn er om jouw feest te laten slagen!**

Deckstar onderscheidt zich in kennis en advies. We werken uitsluitend met professionals die zelf op de vloer hebben gestaan als dj, organisator of promotor. Bij Deckstar weten we dus waar je tegenaan kunt lopen bij de organisatie van een evenement. Er komt namelijk meer bij kijken dan alleen het boeken van een locatie en een (bekende) dj/artiest.

Heb jij iets te vieren?

Bij ons moet je zijn!

bruiloften

bedrijfsfeesten

dj's / artiesten

privéfeesten

Deckstar
www.deckstar.nl

Voor boekingen
(+31) 050-2101210
elisa@deckstar.nl
@ deckstarnl



VOOM VOOM

altijd een feestje!

AL MEER DAN 30 JAAR



DE ENIGE NEDERLANDSE DISCOTHEEK AAN DE COSTA DEL SOL

De gezelligste Nederlandse discotheek op Spaanse bodem. Gelegen in La Carihuela Torremolinos. Het publiek van de Voom Voom komt vanuit heel Europa, maar voornamelijk uit Nederland en Spanje, voor de beste feestjes met geweldige artiesten en dj's.

IETS TE VIEREN?

Bij de Voom Voom is het mogelijk om je eigen privéfeest te houden. Enkele voorbeelden zijn: verjaardag, vrijgezellenfeest, bruiloft, voetbal/ trainingskamp, carnaval of bedrijfsborrel.

Vraag naar de mogelijkheden!

BAR-DISCO
VOOM VOOM
TORREMOLINOS

Voom Voom • Av. Carlota Alessandri 45, Torremolinos • Tel. 0034-672847085
Eigenaar: Bianca Meivogel • www.la-bianca.com





Outdoor activiteiten

In juni 2024 belooft een geweldige maand te worden voor outdoor activiteiten in Nederland, België, Ibiza en aan de Costa del Sol.

Hier is een overzicht van wat je kunt verwachten:

Nederland: Juni is een perfecte tijd om de uitgestrekte natuur van Nederland te verkennen. Populaire activiteiten zijn fietsen door de kleurrijke tulpenvelden die nog in bloei kunnen staan, of wandelen langs de kustlijnen van Zeeland. Voor de avontuurlijke types zijn er ook tal van watersportmogelijkheden, zoals kitesurfen en windsurfen aan de Noordzeekust, of paddleboarding door de grachten van Amsterdam.

België: België biedt in juni een rijke mix van culturele en natuurlijke ervaringen. Wandelaars en fietsers kunnen genieten van de Ardennen, met uitgestrekte bossen en rustige rivieren zoals het plaatsje Dinant - perfect voor kajakken en vissen. De regio staat ook bekend om zijn klimmogelijkheden, zowel voor beginners als voor gevorderden. In de steden zoals Brussel en Antwerpen, kun je deelnemen aan georganiseerde stadswandelingen die je langs historische sites en door charmante wijken leiden.

Ibiza: Hoewel Ibiza bekend staat om zijn levendige nachtleven, is het eiland in juni

ook een fantastische bestemming voor liefhebbers van de natuur. Verken de rustige stranden tijdens een paardrijdtocht bij zonsopgang of neem deel aan een yoga-sessie op een afgelegen baai. De heldere wateren rondom het eiland zijn ook ideaal voor duiken en snorkelen, waarbij je een verbazingwekkende verscheidenheid aan zeeleven kunt ontdekken.

Costa del Sol: Aan de Costa del Sol, met zijn bijna gegarandeerde zonneschijn, zijn de mogelijkheden voor buiten-activiteiten bijna eindeloos. Golf is een grote trekpleister met enkele van de beste banen van Europa. Voor de meer avontuurlijk ingestelde bezoekers zijn er paragliden en hanggliden vanuit de nabijgelegen bergen, wat je een spectaculair uitzicht over de kustlijn biedt. Wandelen en mountainbiken in gebieden zoals de Sierra Blanca bieden uitdagende routes en adembenemende landschappen.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

KAJAKKEN IN DINANT

Kajakken in Dinant biedt een onvergetelijke ervaring op de prachtige rivier de Maas. Deze activiteit is geschikt voor zowel beginners als ervaren kajakkers. Terwijl je rustig over het water peddelt, geniet je van het adembenemende uitzicht op de omliggende natuur en historische bezienswaardigheden. Hoogtepunten zijn de imposante rotsen, het majestueuze kasteel van Walzin en de pittoreske dorpjes langs de oever. De route is ongeveer 21 kilometer lang, maar er zijn kortere trajecten beschikbaar voor een meer ontspannen tocht. Kajakken in Dinant combineert sportieve uitdaging met de serene schoonheid van de Ardennen, waardoor het een ideale manier is om een dag in de buitenlucht door te brengen en te genieten van alles wat deze prachtige regio te bieden heeft. **Kajakroute omgeving Dinant**



TULPENROUTE De Tulpenroute bestaat uit twee fietsroutes in de omgeving van de Keukenhof: de blauwe en de paarse Keukenhof route. Beide routes zijn ongeveer 15 kilometer lang en geschikt voor jong en oud. Tijdens de tocht fiets je voornamelijk over rustige, geasfalteerde wegen en passeer je prachtige bloemenvelden. Dankzij de korte afstand van de route is deze ideaal te combineren met de vele hoogtepunten in de omgeving. Geniet van kleurrijke tulpenvelden, charmante dorpjes en pittoreske landschappen. De Tulpenroute biedt een perfecte mix van natuur en cultuur, waardoor het een geweldige manier is om een dag door te brengen en te genieten van het beste wat de regio te bieden heeft.

Fietsroute omgeving Keukenhof

WANDELEN DOOR SIERRA BLANCA

Wandelen door Sierra Blanca biedt een onvergetelijke ervaring van natuurlijke schoonheid en serene landschappen. Deze bergketen, gelegen nabij Marbella, staat bekend om haar indrukwekkende uitzichten en gevarieerde wandelroutes die geschikt voor alle niveaus. Terwijl je door de weelderige bossen en langs schilderachtige bergpaden trekt, geniet je van panoramische uitzichten over de Middellandse



Zee en het omliggende platteland. Onderweg kom je langs historische ruïnes, diverse flora en fauna en rustgevende beekjes. Sierra Blanca biedt een ideale omgeving voor zowel korte wandelingen als uitdagende hikes. De frisse berglucht en de rustige omgeving zorgen voor een verkwikkende ervaring, perfect om te ontsnappen aan de dagelijkse drukte. Wandelen in Sierra Blanca is een must voor elke natuurliefhebber en avonturier. **Wandelroute omgeving Marbella**



YOGA BIJ HET WATER IN IBIZA Een yogasessie bij het water in Ibiza biedt de ultieme ontspanning in een paradijselijke omgeving. Onder de warme zon en met het rustgevende geluid van de golven op de achtergrond, kom je volledig tot rust. Deze sessies zijn zowel geschikt voor beginners als voor gevorderden en vinden plaats op serene locaties zoals afgelegen stranden of rustige kliffen met uitzicht op de azuurblauwe zee. De combinatie van yoga-oefeningen en de natuurlijke schoonheid van Ibiza zorgt voor een diepe verbinding met jezelf en de omgeving. Na de sessie voel je je herboren en opgeladen, klaar om te genieten van de rest van je dag op dit betoverende eiland. Yoga bij het water in Ibiza is de perfecte manier om lichaam en geest in balans te brengen. **Ontspannende oefeningen op het strand**

THE SOUND OF THE COSTA!

Op **FeelGood Radio** hoor je alles over de Costa del Sol en zing je ze geheid allemaal mee, want onze muziek is net zo zonnig als de kustlijn. Dus nu je ons hebt gevonden...

Turn on la Costa!



JOUW BEDRIJF OP FEELGOOD

FeelGood Radio is te horen langs de Costa del Sol. Neem ons mee in jouw marketing mix en bereik met ons zowel Engelstalige als Nederlandstalige inwoners en bezoekers van de zonnigste plek in Europa. We hebben mogelijkheden binnen elk budget en denken graag mee om jouw bedrijf perfect en effectief te laten klinken op de radio.

Wil je ook luisteren of wil je meer info over onze programma's? Ga naar www.feelgoodradio.es

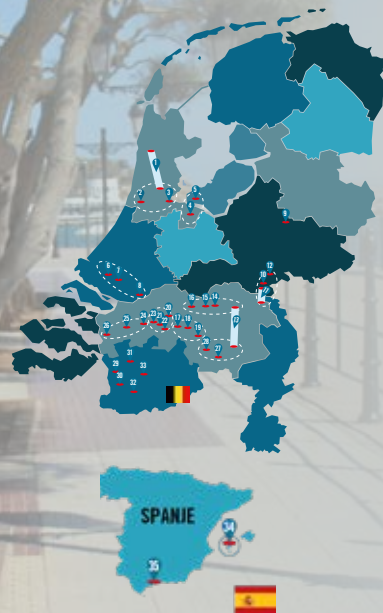


FeelGood radio, Costa del Sol, Málaga • +31 6 27038841 • advertise@feelgoodradio.es • www.feelgoodradio.es



Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijven hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk zichtbaar te maken bij de lokale gemeenschap en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

MASSAGE



Holistic Life
— MARBELLA —
BODY & MIND WELL-BEING

YOGA



FRANK
Sportmassage
Triggerpoint therapeut
0034-684221822

HEALING



JESSICA
Yoga coach
Voedingscoach
0034-690882431



Calle Copo 10, 29670 San Pedro de Alcantara, Malaga | info@holisticlifemarbella.com
WWW.HOLISTICLIFEMARBELLA.COM

'Wij kunnen mensen met onze nalatenschap een toekomst geven'



Ontdek hoe jouw idealen kunnen voortleven op toegift.nl

toegift.nl
Een goed doel in je testament

Je Spaanse belastingaangifte als niet-resident die doe jij, ook als je niet fulltime in Spanje bent.

Je hebt weliswaar geen cent verdient op Spaanse grond, maar op de kadastrale waarde betaal je tax, daarna is je fiscale zaak weer rond.

Een tweede verblijf als verhuurproject? Vergeet dit niet actief op te geven, want de belastingdienst verstuurt geen aanslagbiljet.



Verlost worden van de Spaanse administratieve uitzichtloosheid? **CONTACTEER S.O.S.PIA!**

WWW.SOSP.A.COM

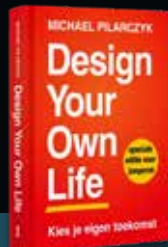


MICHAEL PILARCZYK

Het leven is een **leerschool**. Het leven stopt nooit met **lesgeven**. Welke lessen jij eruit wilt halen, is **aan jou**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl

Koolhydraatarme pizza met *aubergine en kip*

Heerlijke koolhydraatarme pizza's gemaakt van aubergine en kip. Deze pizza's bevatten extra veel groenten en hebben een smakelijke pizzasmaak dankzij de saus, mozzarella en basilicum.

8 PERSONEN • 65 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 aubergines
zout
olie
1/2 paprika
500 gram kipfilet
1 bol mozzarella
verse blaadjes basilicum
2 eetlepels pesto
8 eetlepels pizzasaus

BEREIDING

Snijd dunne plakjes aan beide zijanten van de aubergine af en verdeel de rest van de aubergine in vier of vijf dikke plakken. Leg deze kant op een snijplank of bord en strooi er royaal zout over. Laat de aubergine ongeveer twintig minuten staan, zodat het zout het vocht eruit kan trekken voor een lekkerder en steviger resultaat.

Verwarm de oven voor op 200 graden Celsius met de heteluchtstand. Veeg het zout en vocht van de aubergines af met keukenpapier en spoel de plakken kort af onder de kraan. Dep ze goed droog met een schone theedoek. Leg de plakken op een bakplaat met bakpapier en bestrijk ze met een dun laagje olie. Bak de aubergines 15 minuten in de voorverwarmde oven.

Terwijl de aubergines bakken, snijd je de paprika in dunne reepjes en de kipfilet in kleine stukjes en scheur je ook de mozzarella in kleine stukjes. Haal de aubergineplakken uit de oven en bestrijk de bovenkant met pizzasaus. Beleg ze met de stukjes kip, paprika, pesto, mozzarella en basilicum. Bak de auberginepizza's nog eens twintig minuten in de oven en zet, indien gewenst, de grill de laatste paar minuten aan voor een extra krokant korstje.





PUZZELPAGINA

Het EK voetbal begint deze maand! Geniet volop van de spannende wedstrijden, het aanstekelijke enthousiasme van de fans en de feestelijke sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende voetbalenergie en maak nu zelf ook kans op fantastische prijzen met onze boeiende puzzels.

	6		7	8		4	
		8	9		5	3	
	1					8	
3			5	6	9		8
2							9
5			2	4	7		3
		4				7	
		2	8		3	1	
	5		4		6		8

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'EK voetbal'. De oplossing van vorige maand was **pollen**.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je instinct en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals tijdens je zomervakantie! Gebruik deze flacons om dat prachtige vakantiebruin op je huid terug te brengen, precies op tijd voor de zomer.



t.w.v. € 64,-

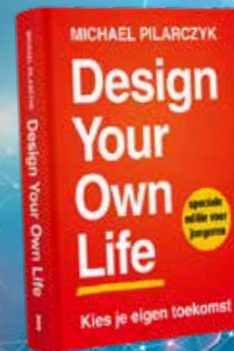


Los de rebus op.

Maak kans op het boek

Design your own life

Dit boek helpt jongeren hun koers te bepalen met praktische tips en oefeningen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van "Master Your Mindset" en oprichter van de Meditation Moments app en Mastermind Academy.



v	p	p	i	l	a	r	c	z	y	k	boek	
y	b	k	f	z	u	u	j	s	h	n	jongeren	
c	l	m	i	c	h	a	e	e	l	o	o	leven
z	u	e	j	j	h	l	z	g	t	l	toekomst	
v	o	k	v	o	f	d	b	f	b	s	michael	
i	j	b	c	e	n	r	n	p	o	f	mindset	
n	i	c	y	g	n	g	d	y	e	d	pilarczyk	
s	l	h	f	l	v	b	e	b	k	r	tips	
w	q	c	b	s	o	g	w	r	i	f		
v	k	m	i	n	d	s	e	t	e	w		
t	i	p	s	w	p	v	n	o	b	n		

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 juli 2024 op www.nederlandbruist.nl of scan de QR-code.



BELANGRIJKE NUMMERS COSTA DEL SOL

Het is handig om tijdens je verblijf aan de Costa del Sol een lijst met belangrijke telefoonnummers bij de hand te hebben.

NOODGEVALLEN

SPOED: 112

CONSULATEN

Nederlands Consulaat Torremolinos
+34 952 380 888

POLITIE

Nationaal SPOED: 091
Lokaal SPOED: 092
Benalmádena: +34 952 562 142
Estepona: +34 952 798 300
Fuengirola: +34 952 66 52 61
Málaga: +34 952 06 18 70
Marbella: +34 952 899 900
Torremolinos: +34 952 376 000

GUARDIA CIVIL

Nationaal SPOED: 062
Benalmádena: +34 952 575 150
Estepona: +34 952 801 093
Fuengirola: +34 952 474 030
Málaga: +34 952 071 520
Marbella: +34 952 770 344

BRANDWEER

Nationaal SPOED: 080
Benalmádena: +34 952 56 34 29
Estepona: +34 952 792 121
Fuengirola: +34 952 46 10 46
Málaga: +34 951 92 88 01
Marbella: +34 952 774 349

AMBULANCE

Nationaal SPOED: 061

ZIEKENHUIZEN

Vithas Xanit International Hospital
(Benalmádena): +34 952 367 190
Hospiten Estepona: +34 952 760 600
Clinica Xanit Fuengirola:
+34 952 477 310
Hospital Costa del Sol (Marbella):
+34 951 97 66 69
Hospital Doctor Pascual (Malaga):
+34 951 019 100
Clinica Internacional de Pizarra:
+34 952 484 467

HUISARTSEN

Dr. Landman (Nederlands, Spaans en Engels)
La Carihuela: +34 952 388 872
Dr. Marchionni (Engels)
Estepona: +34 952 793 882
Dokterspost Las Albarizas
Marbella: +34 951 973 374
Dr. Frank Buster (Nederlands, Spaans en Engels)
Torremolinos: +34 952 380 279

TANDARTS

Snezana Kools (Nederlands, Spaans en Engels)
Torremolinos: +31 661 470 111

VLIEGVELD MÁLAGA

Informatie: +34 952 048 484
Bagage problemen: +34 952 048 837

TAXI'S

Benalmádena: +34 952 441 545
Estepona: +34 952 802 900
Fuengirola: +34 952 471 000
Málaga Airport: +34 952 176 030
Marbella: +34 952 823 835
Mijas: +34 952 476 593
San Pedro: +34 952 774 488
Torremolinos: +34 952 382 744

FERRY'S

Belearia (reserveren): +34 902 160 180
Belearia (informatie): +34 971 310 711
Transmediterranea: +34 902 454 645
Umafisa: +34 971 310 201

BUSSEN

Málaga: +34 952 350 061
Marbella: +34 952 772 192

TOERISTISCHE INFORMATIE

Benalmádena: +34 952 448 494
Estepona: +34 952 80 20 02
Fuengirola: +34 952 461 625
Málaga: +34 952 213 445
Marbella: +34 952 761 197
San Pedro: +34 952 783 787
Torremolinos: +34 952 379 551



JUST *Enjoy* YOUR
Holidays
on Costa del Sol